

# Pallium Game

## Primeira Experiência

Iniciei o processo com a sensação de inexperiência e dúvidas na prática de aplicação do Pallium Game. Por este motivo, optei por começar apenas com um familiar, mas também porque tinha disponibilidade naquele momento e sentia-me segura para moderar o jogo com apenas uma pessoa!

"A ligação que me proporcionou para eu estar a falar destes assuntos foi maravilhoso para mim!"

No decorrer da intervenção com o jogo senti a necessidade de improvisar, algumas vezes. No início, a pessoa estava com sinais de nervosismo e ansiedade, portanto precisei de quebrar o gelo, com uma breve introdução sobre o consentimento informado, visto ela preferir levá-lo para casa para ler com atenção e assiná-lo.

Começo por colocar em disposição as cartas na mesa e baralho as cartas de forma a sugerir-lhe uma carta surpresa, o que a pessoa ficou maravilhada com esta forma de abordagem, e diz: *Será Deus a devolver-me o meu pedido!?*

Ao dispor as cartas na mesa, coloquei perto dela o grupo de cartas, cujo tema era a família, porque apercebi-me que este tema seria importante a ser abordado por esta pessoa. Quando ela retira a carta, refere o seguinte: *Não estou a acreditar, é sobre a família, é mesmo deus a falar comigo, através de si e desta carta!*

Ela questiona-me se deve ler em voz alta ou apenas para si, com expressão de dúvida. Apenas devolvo-lhe em resposta que ela deve fazer o que sentir melhor para si, se quiser podia tirar outra carta, caso não estivesse preparada para falar desse tema! Ela prontamente diz: *Vou ler em voz alta, porque Deus enviou-me esta oportunidade, seria burra se não aproveitasse!* Ela lê a questão e automaticamente começa a dar a resposta, fala da sua história familiar e o que estava preocupada sobre a sua família.

As frases que tive o privilégio de escutar e refletir na sessão do Pallium Game, foram as seguintes:

- *É maravilhoso, Deus ter-me enviado a resposta que tanto precisei!*
- *A ligação que me proporcionou para eu estar a falar destes assuntos foi maravilhoso para mim!*
- *Eu estava precisando de falar destes assuntos e não sabia por onde começar, com quem e como resolver!*
- *Foi incrível a conexão que se estabeleceu entre nós e a ajuda que está a dar-me!*
- *Muito obrigada por este momento! Obrigada pela ajuda!*

Estas foram algumas das frases mais repetidas na aplicação do jogo Pallium Game, com tempo aproximado de 1h,30min, em que expressa emoções, sentimentos, sobre as relações familiares, de satisfação, alívio e gratidão.

Após a finalização da sessão pede para sortear novamente as cartas, para poder tirar mais uma pergunta, por curiosidade, porque sentiu que precisava. E diz: *Esta será para eu refletir em casa e partilhar consigo no próximo dia! -com um sorriso radiante.*

A sessão seguinte, decorreu aproximadamente durante 2h. No fim de mais uma sessão com o Pallium Game, ela saiu com um sorriso luminoso e radiante, com esperanças e muito grata pelo momento de ajuda, repetindo algumas das frases anteriormente partilhadas.

Com base, nesta minha primeira experiência do Pallium Game, sinto que é um instrumento com temas relevantes para a situação atual da pessoa/família, que podemos enquanto profissionais sugerir, acompanhar e encaminhar em caso de necessidade. Sem dúvida, sinto que será uma mais-valia para a aplicação na prática, para falar de temas que são difíceis de dar início quer seja para o profissional ou pessoa/família.

### **Elisabete Passos**

#### **Cuidados Paliativos SESARAM, Madeira**

Projeto em Desenvolvimento com a Escola Superior de Enfermagem de São José de Cluny

